



¿Por dónde empiezo?

Llame **1-800-322-2588**

Inicie la conversación con un Family Resource Navigator (Orientador de recursos familiares) sobre las necesidades de su familia.

Los servicios Ayúdame a Crecer están disponibles en todos los idiomas.

¿Cómo funciona?

Un Family Resource Navigator le guiará durante todo el proceso.

El o la Family Resource Navigator hará lo siguiente:

- 1 Escuchará las necesidades de su familia.
- 2 Encontrará los mejores recursos para su familia.
- 3 Recomendará a su familia con servicios y apoyo locales.
- 4 Hará un seguimiento con su familia para asegurarse de que haya recibido ese apoyo.
- 5 Ofrecerá conectar a su familia con los recursos adicionales que esté buscando.

¿Qué puedo esperar?

Podemos brindarle apoyo de varias formas. Ayúdame a Crecer Washington ofrece:

- Servicios de conexión cerca de casa
- Evaluación del desarrollo infantil, sin límites de ingresos
- Recursos para asistencia de alimentos
- Seguro médico gratuito o barato
- Recursos para el embarazo y la crianza de los hijos



Llame 1-800-322-2588

Visitar www.helpmegrowwa.org