



# Help Me Grow Ayúdame a Crecer WASHINGTON



## Informe de impacto de 2024

Apoyamos a familias para que  
tengan acceso a lo que necesiten,  
cuando lo necesiten

## Mensaje de la red Ayúdame a Crecer Washington

A nuestros amigos y simpatizantes:

Nos entusiasma compartir el impacto positivo que ha tenido la red Ayúdame a Crecer Washington durante el último año. Gracias a nuestros esfuerzos colectivos, hemos seguido avanzando hacia nuestra visión de que todas las familias tengan acceso a lo que necesitan, cuando lo necesitan. A lo largo del año, Ayúdame a Crecer Washington ha mantenido su firme compromiso de brindar apoyo esencial de orientación a las familias con niños pequeños en todo el estado de Washington. Continuar fortaleciendo enfoques colaborativos innovadores y ampliar las relaciones entre sistemas ha tenido un impacto directo en la vida de los niños y cuidadores de nuestras comunidades.

El compromiso de la red Ayúdame a Crecer Washington con la mejora continua y el aprendizaje ha impulsado el fortalecimiento de alianzas locales y estatales. Junto con los sistemas locales de Ayúdame a Crecer en los condados de Island, King y Skagit, así como en el centro de Washington (condados de Kittitas y Yakima) y en colaboración con los condados de Grays Harbor, Grant, San Juan y Whatcom, estamos construyendo un sistema más fuerte y más eficaz que la suma de sus partes individuales.

De cara al futuro, Ayúdame a Crecer Washington sigue firme en su compromiso de crear un sistema coordinado y conectado de organizaciones sin fines de lucro, naciones tribales, organizaciones regionales y de salud y servicios sociales del condado, proveedores y sus organizaciones, y agencias estatales que trabajan juntos para servir a las familias de Washington.

Juntos, seguiremos construyendo sobre nuestros logros, fortaleciendo nuestras alianzas y defendiendo políticas que prioricen el bienestar y desarrollo de nuestros niños más pequeños.

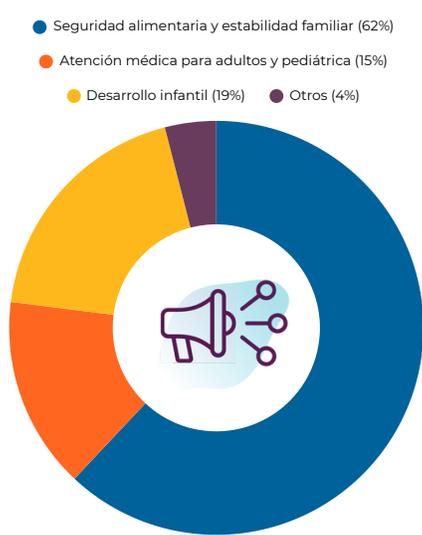
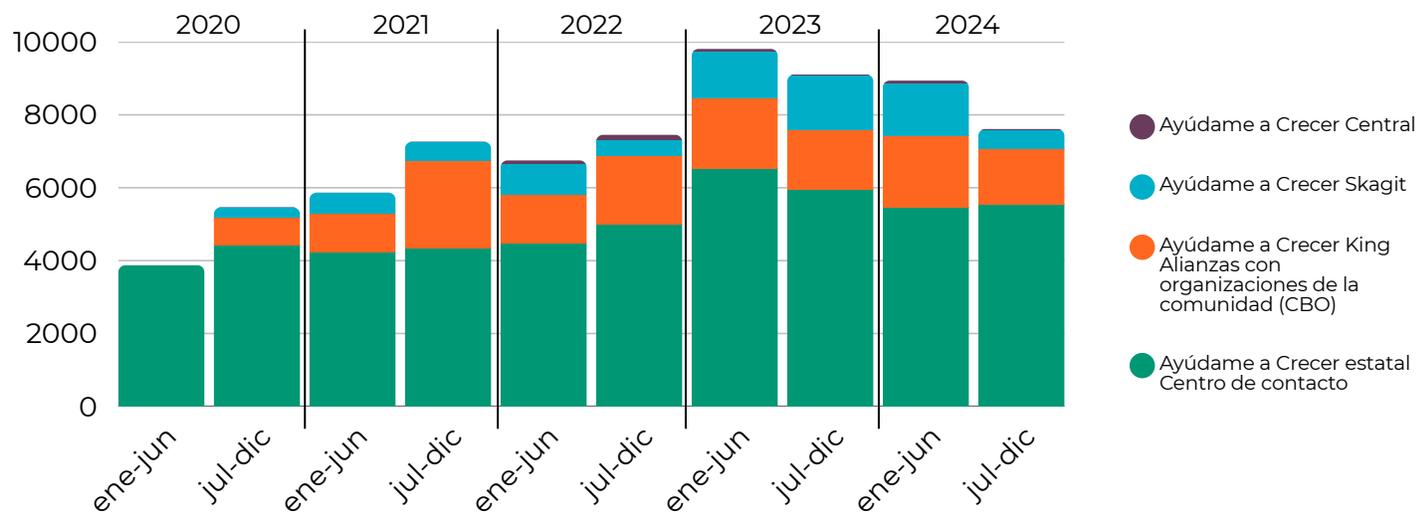




## En cifras

Ayúdame a Crecer Washington entrelaza sistemas estatales y comunitarios, proveedores y recursos para ofrecer una gama completa de apoyos a todas las familias con niños pequeños en el estado de Washington. En 2024, Ayúdame a Crecer Washington respondió a 16,496 solicitudes de apoyo. A continuación se muestra un desglose de dónde y cómo hemos apoyado a las familias, y cómo ha crecido nuestro apoyo desde 2020 hasta 2024.

### Solicitudes de apoyo



## Derivaciones proporcionadas por Ayúdame a Crecer WA

**Ayúdame a Crecer Washington proporcionó 133,742 recursos y derivaciones.**

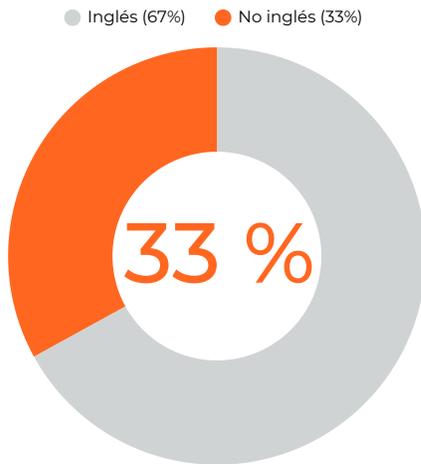
Los recursos de **seguridad alimentaria y estabilidad familiar** fueron las derivaciones más comunes.

(n=133,742) Los recursos de seguridad alimentaria y estabilidad familiar incluyen alimentos; el programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC); asistencia económica, de vivienda o de servicios públicos; ropa; pañales; y transporte. El área de desarrollo infantil incluye evaluaciones del desarrollo, servicios y apoyos, así como cuidado infantil, grupos de juego y aprendizaje, programas para madres y padres, etc.

# Más información sobre las familias a las que servimos

Los centros de contacto de Ayúdame a Crecer Washington atendieron 16,496 solicitudes de apoyo, con servicios proporcionados a 12,122 niños y a 892 embarazadas.

## Idioma preferido

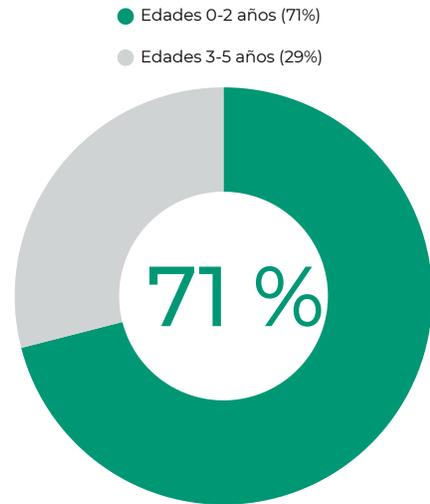


**1 de cada 3 personas** prefirió un idioma distinto del inglés.

(n=12,583)

Las familias que utilizaron Ayúdame a Crecer representaron **46 idiomas diferentes**

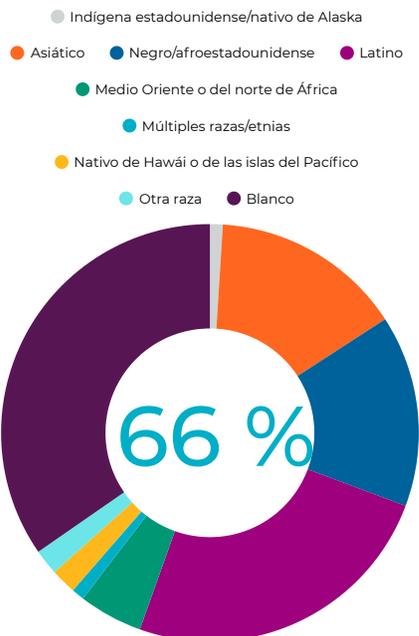
## Número de niños atendidos



**La mayoría de los niños tenían menos de 3 años.**

(n=8,016)

## Raza o etnia

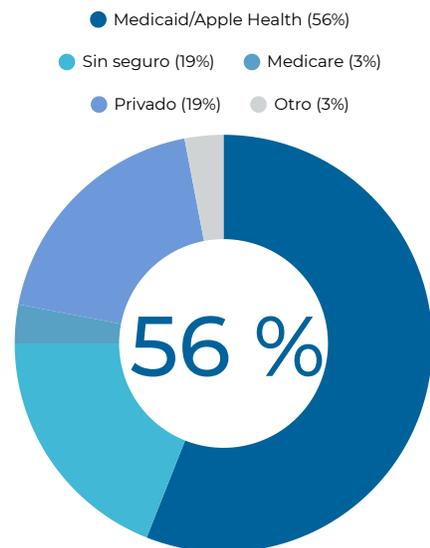


**La mayoría de los clientes de Ayúdame a Crecer** se identificaron como BIPOC\*.

(n=9,876)

\*BIPOC = Personas negras, indígenas o de color

## Seguro



**Más de la mitad de las personas** que solicitaron apoyo estaban inscritas en Medicaid. Una de cada cinco no tenía seguro médico.

(n=3,131)

# Avances en nuestro Plan Estratégico

Desde que adoptamos nuestro Plan Estratégico 2023-2028, hemos trabajado para entrelazar los sistemas estatales y comunitarios, proveedores y recursos, con el fin de ofrecer una gama completa de apoyos a todas las familias con niños pequeños en el estado de Washington. El año 2024 fue un año para fortalecer asociaciones y comenzar a adaptar los servicios para las familias.

## Componentes clave de nuestro Plan Estratégico

### UNIVERSALISMO DIRIGIDO BASADO EN LA EQUIDAD

- Se basa en la meta universal de que todas las familias de Washington tengan acceso a lo que necesitan cuando lo necesitan
- Identificar a las poblaciones específicas que enfrentan barreras para acceder a estos servicios

### VÍAS DE DERIVACIÓN ESPECIALIZADAS

- Diseñar servicios de difusión, orientación y apoyo para satisfacer las necesidades únicas de las poblaciones específicas
- Establecer alianzas en todo el estado para fortalecer estas vías

### ALIANZAS COMUNITARIAS Y TRIBALES

- Fortalecer sistemas comunitarios y tribales para ayudar a las familias a aprovechar recursos locales
- Coordinar el acceso con puntos de conexión a recursos regionales y estatales

### GOBERNANZA Y COMUNICACIONES

- Desarrollar un modelo de gobernanza con socios comunitarios, voces de madres/padres y cuidadores, y líderes estatales/regionales
- Establecer canales de comunicación bidireccionales, redes de aprendizaje entre pares y escucha activa

### FONDOS PARA PROYECTOS ESPECIALES

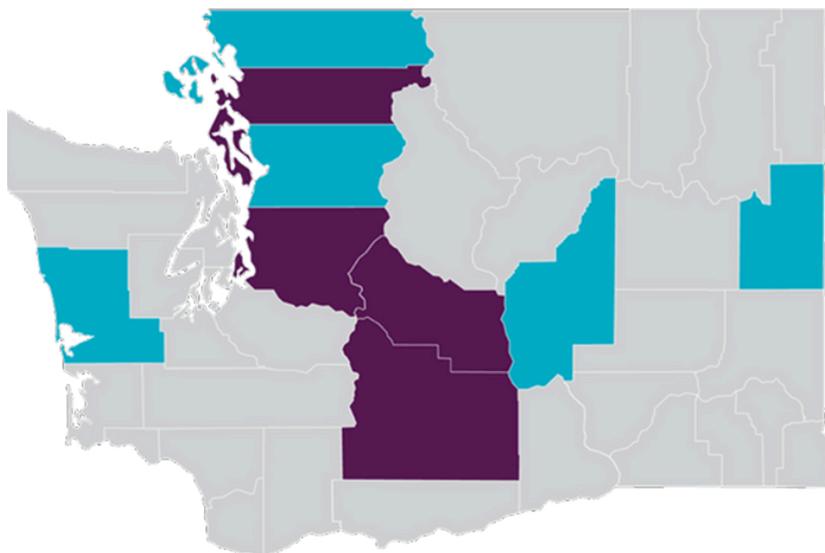
- Crear un proceso para que las comunidades tengan acceso a fondos, recursos y apoyo para desarrollar sistemas locales

### COORDINACIÓN DE DEFENSA Y SOLICITUDES

- Colaborar con las comunidades para identificar brechas y necesidades locales
- Coordinar solicitudes de financiamiento a nivel sistema que se basen en subvenciones locales, regionales y estatales

### INFRAESTRUCTURA DE LA RED

- Desarrollar tecnología, sistemas de reporte e infraestructura
- Hacer análisis y evaluaciones



#### Sistemas locales de HMG WA

- Skagit
- WA Central (Yakima y Kittitas)
- Condado de King
- Condado de Island

#### Comunidades participativas de HMG WA

- Snohomish
- Grant
- Grays Harbor
- Whatcom
- Spokane
- San Juan



## Enfoque en planificación estratégica: desarrollo y fortalecimiento de alianzas

Ayúdame a Crecer Washington trabaja continuamente para que proveedores, organizaciones basadas en la comunidad y familias puedan acceder más fácilmente a sus servicios. Estos son algunos de los logros principales en 2024:

### Conexión de sistemas con Child Care Aware of Washington

Con fondos para exploración proporcionados por la Subvención para el Desarrollo de Preescolar en Washington, los equipos de Child Care Aware of Washington y Ayúdame a Crecer Washington se unieron para evaluar la necesidad de coordinación y alineación entre programas, con el fin de facilitar las transiciones y la navegación de las familias entre servicios. Comenzando con conversaciones para explorar una asociación, las prácticas evolucionaron hacia la prueba de un sistema de transferencia coordinada entre las dos organizaciones y esto culminó en un plan para establecer una vía de derivación bidireccional formalizada.

Ahora, en 2025, Ayúdame a Crecer y Child Care Aware se muestran entusiasmados y optimistas sobre el futuro de una solución integrada entre ambos sistemas. Las recomendaciones presentadas permitirán a Ayúdame a Crecer y Child Care Aware ofrecer a las familias un enfoque simplificado y automatización tecnológica para prestar servicios integrados y derivaciones bidireccionales a familias que buscan diversos tipos de apoyo (desde cuidado infantil hasta asistencia con solicitudes de seguro médico). Los fondos de la Subvención para el Desarrollo de Preescolar en Washington respaldarán la siguiente fase de este trabajo.

## Licencia familiar y médica pagada

En colaboración con el Departamento de Seguridad Laboral de Washington y el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias, Ayúdame a Crecer mejoró su enfoque de difusión a proveedores y sus procesos de admisión y evaluación familiar para promover y aumentar el conocimiento sobre el nuevo beneficio de Licencia Familiar y Médica Pagada. Como resultado de estas nuevas estrategias, Ayúdame a Crecer WA habló con 1,599 familias elegibles para la Licencia Pagada e informó a 922 familias sobre cómo solicitar el beneficio.

Los fondos de la Subvención para el Desarrollo de Preescolar en Washington apoyarán la siguiente fase de esta iniciativa, que incluye continuar la colaboración con el Departamento de Seguridad Laboral para integrar aún más la difusión y mensajes sobre la Licencia Familiar y Médica Pagada en los medios de consulta en línea y materiales para proveedores de salud de Ayúdame a Crecer.



## Capítulo de Washington de la Academia Americana de Pediatría

En el verano de 2024, Ayúdame a Crecer Washington y el Capítulo de Washington de la Academia Americana de Pediatría recorrieron el estado para escuchar directamente a los proveedores de salud sobre sus experiencias con la navegación de recursos. Esta iniciativa fue parte del plan de colaboración desarrollado en 2023. Con nuevos fondos disponibles, la asociación se centró en organizar jornadas a puertas abiertas de Ayúdame a Crecer en Oak Harbor, Stanwood, Yakima y Ellensburg.

Algunos temas comunes en todas las comunidades incluyeron el impacto de la geografía, establecer confianza cuando el tiempo es limitado y establecer conexiones entre quienes trabajan en la navegación de recursos. Un proveedor comentó: “Tenemos muchos recursos, pero están muy fragmentados”, un comentario que reflejó un sentimiento compartido por muchos participantes. Estas comunidades celebraron sus fortalezas y mostraron gran interés por un enfoque coordinado para conectar a las personas con recursos. En la actualidad, muchos están aprendiendo por su cuenta cómo navegar los recursos disponibles.

Los aprendizajes de esta colaboración impulsaron actualizaciones al formulario de derivación de Ayúdame a Crecer Washington y renovaron el interés en probar un sistema de derivación con retroalimentación. Este sistema permitirá a los proveedores, con el consentimiento del cliente, recibir un informe con los recursos que se proporcionaron a la familia. La meta es someterlo a prueba en 2025.

La colaboración entre Ayúdame a Crecer Washington y el Capítulo de Washington de la Academia Americana de Pediatría continuará explorando cómo apoyar a pediatras y médicos familiares motivados a abordar las brechas de apoyo que las familias les comparten.

## Enfoque en planificación estratégica: desarrollo de vías de derivación especializadas

Centrando la equidad en el sistema de Washington, Ayúdame a Crecer Washington ha adoptado el marco de Universalismo Dirigido. El Universalismo Dirigido propone que todos merecen una aspiración común, pero reconoce que las familias tienen diferentes posiciones respecto a esa aspiración y, por lo tanto, se deben implementar enfoques personalizados para garantizar que todos puedan alcanzarla. El objetivo de Ayúdame a Crecer Washington de que “las familias con niños pequeños tengan los recursos que necesitan, cuando los necesiten” adopta este marco mediante la implementación de diversas estrategias para alcanzar este resultado en diferentes poblaciones. Ayúdame a Crecer Washington ha aplicado estrategias dirigidas con nuevos socios este año para garantizar que las familias tengan acceso a beneficios importantes.

## Apoyos para quienes enfrentan problemas con el uso de sustancias durante el embarazo y después del nacimiento del bebé

Ayúdame a Crecer Washington ofrece apoyo personalizado a las familias afectadas por el uso de sustancias, tanto durante el embarazo como al momento del nacimiento.

### Apoyo durante el embarazo

Dado que el embarazo es un momento crucial para ofrecer apoyo y servicios básicos a personas que usan sustancias, el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias se asoció con seis organizaciones en nueve condados de Washington para conectar a embarazadas con coordinadores de atención de la comunidad, quienes hacen seguimiento para dar información, coordinar atención/navegar el sistema y conectar con apoyos de la comunidad. El objetivo de esa iniciativa colaborativa es fortalecer un sistema de apoyo para embarazadas afectadas por el uso de sustancias, para prevenir la separación familiar al momento del nacimiento.

Pasando de un enfoque aislado a una conexión familiar, se eligió a Ayúdame a Crecer Washington para servir como punto central de entrada —centro— con derivaciones simplificadas a organizaciones asociadas o puntos de servicio. Además, Ayúdame a Crecer Washington también ofrece ayuda para obtener recursos a embarazadas con trastornos por uso de sustancias en el condado de King, así como en otros condados de Washington que actualmente no cuentan con cobertura de otros aliados.

Este modelo de centro y puntos de servicio se conoce como el Centro de Apoyo al Embarazo de Washington (Pregnancy Support Pathway HUB). Los procesos de derivación y recopilación de datos fueron diseñados en conjunto por la asociación para proporcionar información completa y conectar a las familias con los servicios más rápidamente. En 2024, se hicieron un total de 153 derivaciones al Centro de Apoyo al Embarazo.

### Plan de cuidado seguro

El Plan de Cuidado Seguro es un trabajo innovador que demuestra nuestro enfoque de Universalismo Dirigido. Aunque Ayúdame a Crecer Washington se ofrece universalmente a todas las familias, mantenemos una vía especializada —diseñada junto con la voz de las familias— para apoyar a las familias que viven con un trastorno por uso de sustancias y que no tienen problemas de seguridad que requieran la intervención del sistema de Protección Infantil. Al adaptar las políticas hospitalarias y rediseñar la evaluación de seguridad y riesgo, la iniciativa del Plan de Cuidado Seguro también elimina barreras estructurales que históricamente han impedido que las familias reciban servicios y apoyo fuera del sistema de Protección Infantil. Washington fue uno de los primeros estados del país en utilizar el sistema Ayúdame a Crecer para llevar a cabo este trabajo innovador.

Se logró un progreso considerable en 2024 hacia la expansión del proceso del Plan de Cuidado Seguro en todo el estado de Washington, principalmente mediante la entrega de capacitación y apoyo técnico a todos los hospitales con sala de partos del estado. En 2024, Ayúdame a Crecer ofreció 51 capacitaciones individuales, además de dos capacitaciones abiertas con más de 80 participantes en cada una. A través de la iniciativa del Plan de Cuidado Seguro, Ayúdame a Crecer Washington actúa como la vía comunitaria para conectar a personas en posparto que usaron sustancias durante el embarazo con servicios y apoyos locales. En 2024, recibimos un total de 247 derivaciones del Plan de Cuidado Seguro a través de la Vía Comunitaria (Community Based Pathway). Lo que más solicitaron los clientes fueron artículos para bebés, como ropa de recién nacido y educación para madres y padres. Ayúdame a Crecer también comenzó a enviar a los clientes bolsas de bienvenida para el bebé con artículos esenciales como pañales y productos para la lactancia, lo cual aumentó mucho la participación.





## **Proveedor de cuidado y educación temprana: vía de apoyo para evaluaciones del desarrollo infantil**

En 2024, Ayúdame a Crecer lanzó un nuevo programa con el objetivo de aumentar el acceso a evaluaciones del desarrollo infantil para niños pequeños en todo el estado de Washington. Con financiamiento del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias a través del Fondo para el Desarrollo del Cuidado Infantil, comenzamos a asociarnos con proveedores de cuidado y educación temprana para ofrecer oportunidades de evaluación directamente en sus entornos.

En enero de 2024, iniciamos una nueva vía de evaluación en línea que permitió a los proveedores de cuidado y educación temprana —incluidos centros de cuidado infantil, hogares familiares, grupos de juego y aprendizaje, y cuidado brindado por familiares, amigos y vecinos— acceder a una versión digital de los Cuestionarios de Edades y Etapas (ASQ). Este sistema permite que los cuidadores completen las evaluaciones en línea, con puntuación y seguimiento automáticos, y ayuda a las familias a conectarse con recursos personalizados a través de Ayúdame a Crecer Washington.

En 2024, Ayúdame a Crecer Washington trabajó con 19 proveedores de cuidado y educación temprana que participaron en el primer piloto de los Cuestionarios de Edades y Etapas (ASQ) en línea. Estos proveedores representaban una gama diversa de tipos de programas y estaban ubicados en ocho condados: Yakima, King, Kitsap, Spokane, Benton, Franklin, Thurston y Grays Harbor. Este grupo incluyó a proveedores que atienden a comunidades tribales, familias que hablan inglés y español, grupos de juego y aprendizaje, proveedores en hogares familiares y centros de cuidado infantil.

A través de este piloto, los sitios participantes han evaluado colectivamente a un total de 500 niños hasta la fecha. La mayoría de los proveedores de cuidado y educación temprana informaron que participar en el piloto les permitió realizar fácilmente evaluaciones del desarrollo, y quienes anteriormente usaban formularios en papel destacaron la eficiencia adicional de usar el sistema en línea.

A medida que avanzamos hacia la siguiente fase en 2025, estamos usando lo que hemos aprendido para crecer de manera cuidadosa. Esto incluye fortalecer nuestras estrategias de reclutamiento y la formación de relaciones, y seguir perfeccionando las herramientas que conectan a proveedores y familias con el apoyo que necesitan, cuando lo necesitan.

### **Coordinar la defensa y las solicitudes**

A través de la Legislatura del Estado de Washington, Ayúdame a Crecer Washington recibió un total de \$90,000 para invertir en comunidades que están explorando o implementando Ayúdame a Crecer a nivel local. Seis comunidades recibieron fondos a través de esta oportunidad, las cuales incluyeron: Island, Skagit, Grays Harbor, Spokane, Washington Central y Whatcom. Aquí presentamos algunas de las formas en que estas comunidades usaron los fondos para avanzar en su trabajo local con Ayúdame a Crecer.





### **Ayúdame a Crecer Condado de Island:**

Los aliados del condado de Island organizaron un taller en todo el condado con casi 30 asistentes para avanzar en el modelo de gobernanza de Ayúdame a Crecer Condado de Island. El grupo estableció una declaración de propósito y un enfoque para la fase uno. Los fondos apoyaron iniciativas de difusión con aliados de educación temprana, la promoción de Lantern (antes Bright by Text, una plataforma innovadora de mensajes de texto que envía recursos sobre el desarrollo infantil a padres), la coordinación de mensajes en la comunidad y actualizaciones del directorio de recursos local del condado de Island. Además, se comenzaron iniciativas de difusión en el centro de maternidad del hospital Island en Anacortes, en colaboración con Ayúdame a Crecer Skagit, y se sentaron las bases iniciales para realizar actividades de divulgación en WhidbeyHealth.



### **Ayúdame a Crecer Skagit:**

Ayúdame a Crecer Skagit utilizó fondos para apoyar reuniones mensuales del Equipo de Acción, incluida la formación de un Equipo de Acción en Equidad y la distribución de una encuesta sobre equidad para recopilar las opiniones de los participantes. El equipo también planificó la serie Proveedores de Educación Médica Continua de 2025 y colaboró con los socios del Punto de Acceso Coordinado para revisar los formularios de servicios en línea como el Navegador de Recursos Familiares, el Centro de Recursos Familiares, Asistencia para Recién Nacidos y las derivaciones médicas. Se contrató a un traductor de ucraniano para apoyar las actividades del Centro de Recursos Familiares. Además, se incorporó una enfermera para el programa de apoyo a recién nacidos en el centro de maternidad del Hospital Skagit Valley, en asociación con una Promotora multilingüe (inglés, español y mixteco) del Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit, para crear 26 videos breves dirigidos por grupo de edad para familias inscritas en Lantern. Se lanzaron grupos semanales de juego para bebés bajo el nombre "Play & Grow", con planes para incluir un grupo en español. Se llevó a cabo un análisis general del panorama de los Navegadores de Recursos Familiares, que culminó en una reunión con 70 participantes para fortalecer la conexión comunitaria y facilitar derivaciones asistidas entre servicios. Los fondos también apoyaron la transición del trabajo de los Navegadores de Recursos Familiares hacia nuevo personal y el personal existente del Centro de Recursos Familiares, así como la creación de un folleto postal y materiales para promocionar los recursos que se ofrecen.





### **Ayúdame a Crecer Washington Central:**

Los fondos se usaron para apoyar al Navegador de Recursos Familiares de Ayúdame a Crecer Washington Central, quien ha estado desarrollando activamente redes de derivación mediante su participación en reuniones locales como la Coalición de Inversión en la Infancia y Ayúdame a Crecer Washington Central. Otras actividades en 2024 incluyeron el lanzamiento de la página de Facebook y el sitio web de Ayúdame a Crecer Washington Central, en inglés y español, con el fin de fortalecer la presencia en línea y las iniciativas de difusión.



### **Grays Harbor:**

Los fondos respaldaron actividades locales orientadas a mejorar los recursos del condado de Grays Harbor que figuran en el Localizador de Recursos ParentHelp123 de Ayúdame a Crecer. Esto fortaleció la colaboración con el programa Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud del Departamento de Salud, el Equipo de Revisión de Autismo Escolar y Médico, y el Arc of Grays Harbor local intercambiando listas de recursos. Al igual que en el condado de Island, los aliados de Grays Harbor, en asociación con Lantern, lanzaron una campaña de concientización para que padres y cuidadores conocieran eventos y recursos locales. También organizaron una reunión en la comunidad centrada en la planificación del sistema local de Ayúdame a Crecer. La Coalición de Aprendizaje Temprano de Grays Harbor implementó estrategias de comunicación que incluyeron la circulación de un boletín en noviembre para promocionar el directorio de recursos y alentar actualizaciones de servicios. Además, los aliados del condado de Grays Harbor se conectaron con iniciativas más amplias como la Comunidad de Práctica de Sistemas de Salud del Desarrollo Infantil y la coalición Prenatal a Tres.



### **Spokane:**

Los aliados de Spokane contrataron un facilitador para recopilar opiniones de partes interesadas y organizaciones sobre las necesidades de familias locales y la oportunidad de una asociación con Ayúdame a Crecer. Tras este proceso, el equipo del proyecto concluyó que, dadas las limitaciones actuales en la capacidad de proveedores y recursos, no se continuará con el desarrollo de un sistema local de Ayúdame a Crecer en este momento.



### **Whatcom:**

Se utilizó financiamiento para la creación de bolsas de apoyo para recién nacidos en Whatcom mediante colaboraciones con la Coalición de Aprendizaje Temprano de Whatcom, Ayúdame a Crecer Washington, PeaceHealth, Servicios Comunitarios y de Salud del condado de Whatcom y otros. Esto incluyó investigar y reunir artículos como sacos para dormir Halo para recién nacidos. Las bolsas se entregaron a padres de recién nacidos al salir del Centro de Maternidad de PeaceHealth.



### **San Juan:**

Los fondos se usaron para reestablecer la Coalición de Aprendizaje Temprano de la Isla San Juan, enfocándose en construir alianzas estratégicas y explorar el papel potencial de Ayúdame a Crecer en la comunidad. Las iniciativas clave incluyen trabajar con un nuevo programa para bebés y niños pequeños, The Nest, y conectar con directores de aprendizaje temprano en las islas Orcas y Lopez para fomentar apoyo entre pares y relaciones de asistencia técnica.



## Más logros y avances que nos llenan de orgullo:



En febrero de 2024, lanzamos HelpMeGrowWA.org, nuestro sitio web completamente renovado donde familias, proveedores y aliados pueden encontrar recursos esenciales de salud, alimentos, necesidades básicas y desarrollo infantil. Este nuevo sitio combinó ParentHelp123.org y el sitio de Ayúdame a Crecer Washington, y conservaron la herramienta de búsqueda de recursos de ParentHelp123 Resource Finder ampliamente utilizada. Esta renovación es la más completa para servir mejor a las familias de Washington.



En el último año, mejoramos el buscador de recursos ParentHelp123 al agregar seis idiomas y facilitar la búsqueda de beneficios y recursos estatales. Otras mejoras incluyen automatización que ayuda a identificar qué recursos necesitan ser actualizados, un piloto en el condado de Island que utilizó inteligencia artificial para redactar descripciones de servicios, y la incorporación de más de 150 bancos de pañales con el apoyo de un grupo de trabajo de bancos de pañales. Seguimos ampliando los recursos disponibles en los distintos condados de Washington.



En diciembre de 2023, Ayúdame a Crecer Washington se asoció con Ayúdame a Crecer Skagit para aprovechar una infraestructura tecnológica compartida. En conjunto, personalizaron el Sistema Operativo Comunitario VisionLink para apoyar la gestión de clientes en el Centro de Recursos Familiares de Skagit. Para diciembre de 2024, el Centro de Recursos Familiares se amplió para encargarse completamente de los servicios de Navegación de Recursos de Ayúdame a Crecer. Este sistema compartido ofrece beneficios clave: costos bajos para Ayúdame a Crecer Skagit y referencias fluidas al Centro de Contacto Estatal, donde navegadores certificados ayudan con la navegación y la inscripción en seguros médicos.



En agosto de 2024, en asociación con el Departamento de Salud del Estado de Washington, organizamos sesiones de escucha con familias de Ayúdame a Crecer para conocer sus experiencias con los beneficios de Medicaid de Cobertura Después del Embarazo. Las personas participantes describieron haber recibido información confusa e inexacta sobre este beneficio por parte de proveedores de atención médica y ofrecieron sugerencias para mejorar el conocimiento del programa. Destacaron la oportunidad de que los proveedores médicos de embarazo y de atención infantil compartan información correcta y ayuden a ampliar la cobertura. Ahora se ha invitado a estas personas a participar en el Consejo Asesor de Beneficios de Medicaid de la Autoridad de Salud.



En julio de 2024, la Casa Blanca invitó a Ayúdame a Crecer Washington a hablar en una reunión sobre bienestar infantil, destacando la importancia de las alianzas público-privadas para evitar la separación familiar. Ayúdame a Crecer Washington fue invitado a hablar sobre la importancia de las alianzas entre el sector público y privado para evitar la separación de familias y ofrecer apoyo y crear oportunidades para familias y jóvenes. Ayúdame a Crecer Washington ofrece apoyo comunitario integral a familias que antes solo tenían como opción servicios de bienestar infantil o ningún recurso.

## Quiénes somos

Ayúdame a Crecer Washington es una red colaborativa formada por organizaciones sin fines de lucro, naciones tribales, agencias de salud y servicios sociales, proveedores de servicios y entidades estatales que trabajan unidas para apoyar a las familias en todo el estado de Washington. Integramos los sistemas estatales y comunitarios, los proveedores y los recursos para ofrecer una gama completa de apoyos a todas las familias del estado de Washington con niños pequeños.

## Nuestra visión colectiva

Nuestra visión es que todas las familias de Washington tengan acceso a lo que necesitan, cuando lo necesitan, especialmente a servicios esenciales (necesidades básicas, atención médica, apoyos para el desarrollo y apoyos familiares) para que sus familias puedan estar saludables y prosperar.

## Nuestro enfoque

Creemos en utilizar un enfoque de familia completa, donde atendemos las necesidades de cada persona (madres, padres, cuidadores y niños) dentro del contexto familiar y a través de generaciones. Mediante estrategias basadas en la equidad, buscamos crear y mantener vías únicas para que las poblaciones con poca inversión, y por lo tanto marginadas, tengan acceso a servicios de salud pública, atención médica, aprendizaje temprano, educación y servicios sociales, al mismo tiempo que buscamos la meta universal de promover la resiliencia y el bienestar familiar.

## Red de Ayúdame a Crecer Washington

### Sistemas locales de Ayúdame a Crecer

- Ayúdame a Crecer Skagit
  - Consejo de Niños del condado de Skagit (United General District 304)
- Ayúdame a Crecer Washington
  - Fundación Comunitaria de Yakima Valley
- Ayúdame a Crecer del condado de King
  - Salud Pública — Seattle y el condado de King
- Ayúdame a Crecer del condado de Island
  - Partners for Young Children (Whidbey Community Foundation)

### Comunidades y agencias que colaboran con Ayúdame a Crecer Washington

- Condado de Grays Harbor
  - Departamento de Salud Pública del condado de Grays Harbor
  - Coalición de Aprendizaje Temprano de Grays Harbor
- Condado de San Juan
  - Coalición de Aprendizaje Temprano del condado de San Juan
- Condado de Spokane
  - LaunchNW
- Condado de Whatcom
  - Servicios Comunitarios y de Salud del condado de Whatcom
  - Opportunity Council
- Condado de Grant
  - Departamento de Salud Pública del condado de Grant
- Condado de Snohomish
  - Homeward House/YWCA
- Departamento de Niños, Jóvenes y Familias
- Departamento de Salud



# Help Me Grow

## Ayúdame a Crecer

### WASHINGTON

Part of the  WithinReach family  
Parte de la familia WithinReach

**Para aprender más sobre  
Ayúdame a Crecer Washington  
visítenos en: [www.helpmegrowwa.org](http://www.helpmegrowwa.org)**



WithinReach actúa como afiliado estatal de Ayúdame a Crecer Washington y lidera el desarrollo de su infraestructura estatal. Trabaja en estrecha colaboración con comunidades locales para adaptar la expansión de Ayúdame a Crecer según las necesidades y recursos específicos de cada región. Como parte fundamental de este trabajo, WithinReach proporciona su experiencia a nivel sistémico que incluye asistencia técnica, capacitación, implementación de programas y apoyo para la infraestructura de datos. Además, promueve la alineación con otras iniciativas estatales enfocadas en la primera infancia. Además, WithinReach opera la línea directa de Ayúdame a Crecer Washington, que sirve como el punto de acceso coordinado en todo el estado para las familias que buscan apoyo.

WithinReach

155 N.E. 100th St., #410

Seattle, WA 98125

(206) 284-2465