



Help Me Grow
Ayúdame a Crecer
WASHINGTON

Para aprender más sobre Ayúdame a Crecer Washington,
visítenos en www.helpmegrowwa.org



Help Me Grow
Ayúdame a Crecer
WASHINGTON



2025

Informe de impacto
Crecimiento con bases sólidas



NUESTRA VISIÓN
es que todas las
familias tengan acceso
a lo que necesitan,
cuando lo necesitan,
para que puedan
estar saludables
y prosperar.

Mensaje de la **red de Ayúdame a Crecer Washington**

La red de Ayúdame a Crecer Washington cree que todas las familias merecen sentirse apoyadas, conectadas y tomadas en cuenta, y que los sistemas funcionan mejor cuando se construyen en torno a las personas, las comunidades y las relaciones que las unen. El Informe de impacto de este año refleja esa convicción puesta en marcha.

En todo el estado de Washington, las familias siguieron enfrentando incertidumbre y dificultades durante 2025, desde el aumento del costo de vida y la inestabilidad para conseguir vivienda hasta los recortes en el financiamiento de los servicios de salud y servicios humanos. Y, sin embargo, junto con esos desafíos, fuimos testigos de algo igualmente poderoso: la resiliencia. Este informe ofrece una perspectiva de cómo las familias, las comunidades y las organizaciones aliadas unieron esfuerzos para garantizar que las familias pudieran acceder a los recursos que necesitan, en el momento en que los necesitan.

El impacto que se refleja en estas páginas no es el resultado del trabajo de una sola organización. Es fruto de una sólida colaboración basada en la confianza, el trabajo conjunto y un propósito compartido. Las comunidades locales, las naciones tribales, las organizaciones sin fines de lucro, los proveedores de servicios y las agencias estatales trabajaron de manera coordinada para avanzar hacia una visión común del bienestar familiar.

Al leer este informe, encontrará evidencia de ese crecimiento, como la ampliación de las vías de acceso, una mayor coordinación entre los distintos sistemas, nuevas herramientas que facilitan el acceso a los recursos y datos que nos ayudan a comprender mejor las necesidades de las familias y a responder de manera más eficaz. También encontrará historias que nos recuerdan por qué esta labor es tan importante.

Seguimos firmes en nuestro compromiso de que el diseño de Ayúdame a Crecer Washington esté centrado en brindar recursos a **todas las familias** y en nuestra convicción de que las mismas familias son las expertas en sus propias vidas. Nuestro progreso se basa en escuchar, aprender y mejorar constantemente la manera en que los sistemas responden a las necesidades de las personas a quienes brindan atención.

Agradecemos a las familias que depositaron su confianza en nosotros, a las organizaciones aliadas que nos acompañaron en este camino y a las comunidades que continúan dando forma a esta labor. Es un honor formar parte de una red estatal que se fortalece al crecer unida, y esperamos con entusiasmo lo que nos depara el futuro.

Les agradecemos,

Red de Ayúdame a Crecer Washington





Hitos del 2025 que marcaron la diferencia

El año 2025 puso de manifiesto nuestra resiliencia, creatividad y capacidad de avanzar de manera conjunta. Fortalecimos alianzas, mejoramos procesos e implementamos nuevas herramientas de gran impacto. Estos son algunos de los hitos principales:



Ayúdame a Crecer y Child Care Aware unen esfuerzos por las familias de Washington

Para innumerables familias, **encontrar servicios de cuidado infantil asequibles y de alta calidad es el primer paso** para acceder a una red más amplia de apoyos para el bienestar familiar. Por ello, la alianza entre Ayúdame a Crecer Washington (HMG WA) y *Child Care Aware of Washington* (CCA-WA) tiene un valor tan significativo. Al conectar la línea de ayuda de Ayúdame a Crecer Washington con la línea del Centro Familiar de CCA-WA, las familias ahora pueden **desplazarse de manera más fluida entre los distintos sistemas de apoyo**, lo que amplía su acceso a recursos relacionados con la alimentación, la atención médica, el desarrollo infantil y la estabilidad familiar. A partir de las lecciones aprendidas durante un proyecto piloto realizado en 2024, este año fortalecimos nuestra colaboración mediante la creación de un mecanismo de derivación permanente respaldado por tecnología automatizada y procesos optimizados. Esto ha permitido evitar la duplicación de esfuerzos, aumentar la capacidad de los navegadores y brindar a las familias un **apoyo más oportuno e integral**. Una evaluación reciente demuestra que esta vía de coordinación ya está fortaleciendo la conexión entre los distintos sistemas y mejorando la calidad del apoyo integral que reciben las familias en todo el estado.



Acceso gratuito a herramientas de detección para proveedores de cuidado infantil y educación temprana

En 2025, Ayúdame a Crecer Washington y el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias (DCYF, por sus siglas en inglés) colaboraron para **ampliar el acceso a las evaluaciones del desarrollo en los programas de cuidado infantil y educación temprana (ECE, por sus siglas en inglés) de todo el estado**. El proyecto ofrece a los proveedores de ECE **acceso gratuito a la plataforma en línea Cuestionario de edades y etapas (ASQ, por sus siglas en inglés)**, además de capacitación y asistencia técnica para promover un uso significativo y uniforme de la herramienta. Financiado a través del Fondo de desarrollo y cuidado infantil (CCDF, por sus siglas en inglés), el proyecto contó con la participación de **19** proveedores de ECE durante dos fases piloto, en las que se realizaron **621** evaluaciones del desarrollo a niños y niñas bajo su cuidado. Los proveedores expresaron una opinión muy favorable sobre la herramienta y destacaron su utilidad para identificar de manera temprana las necesidades de los niños y las niñas, fortalecer la comunicación con las familias y ampliar el acceso a los servicios de intervención temprana. Impulsados por el éxito del proyecto piloto, Ayúdame a Crecer Washington y el DCYF están ampliando el proceso de incorporación de nuevos participantes, con especial énfasis en **llegar a los proveedores de ECE de las comunidades rurales**, a fin de que un mayor número de niños y niñas en todo el estado de Washington reciba atención oportuna que favorezca su desarrollo.



Cerrando el ciclo de retroalimentación: mejor comunicación para brindar una mejor atención a las familias

Durante las consultas pediátricas de rutina, los proveedores de atención médica colaboran estrechamente con las familias para **identificar sus necesidades y ponerlas en contacto con recursos y servicios de apoyo disponibles en su comunidad**. Tradicionalmente, los proveedores podían canalizar a una familia a Ayúdame a Crecer mediante nuestro formulario de referencia en línea; sin embargo, antes **no existía un mecanismo uniforme para informarles sobre el resultado de esa referencia**. En marzo de 2025, implementamos un **nuevo proceso de canalización de circuito cerrado** en respuesta a la solicitud de los proveedores de recibir retroalimentación sobre lo que ocurre después de enviar una canalización. Gracias al uso de tecnología que comparte automáticamente con los proveedores los resultados de las canalizaciones, ahora **podemos mejorar la coordinación, fortalecer el seguimiento y favorecer una mayor continuidad en la atención que reciben las familias**. Los proveedores que participaron en la evaluación inicial señalaron que valoraban saber si sus pacientes habían logrado vincularse con los servicios recomendados, ya que esto les brindaba tranquilidad y les permitía dar un mejor seguimiento cuando volvían a atenderlos.



Nuevas funciones de búsqueda facilitan el uso del buscador de recursos

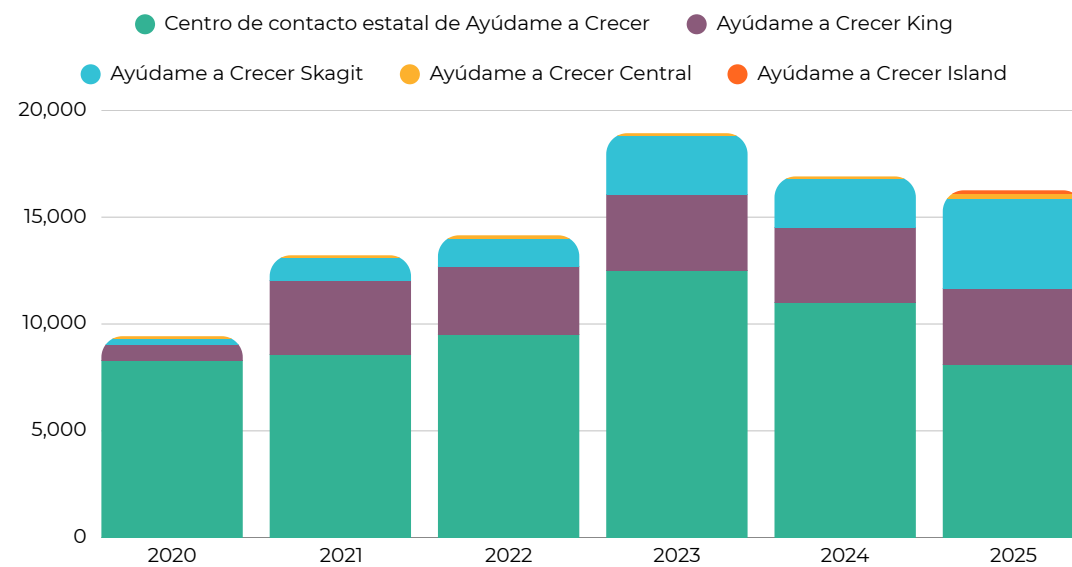
Este año, Ayúdame a Crecer Washington incorporó **nuevos filtros de búsqueda** en su Buscador de Recursos en línea, lo que facilita que las familias y los proveedores encuentren con mayor rapidez los apoyos más adecuados para sus necesidades. Ahora, los usuarios pueden filtrar los resultados de búsqueda por población destinataria, idiomas disponibles, rango de edad del niño o la niña y recursos virtuales, que incluyen servicios en línea y aplicaciones móviles. Estas mejoras fortalecen la funcionalidad del Buscador de Recursos y permiten que las familias se conecten de manera **más rápida y eficiente con los servicios que mejor responden a sus necesidades**.



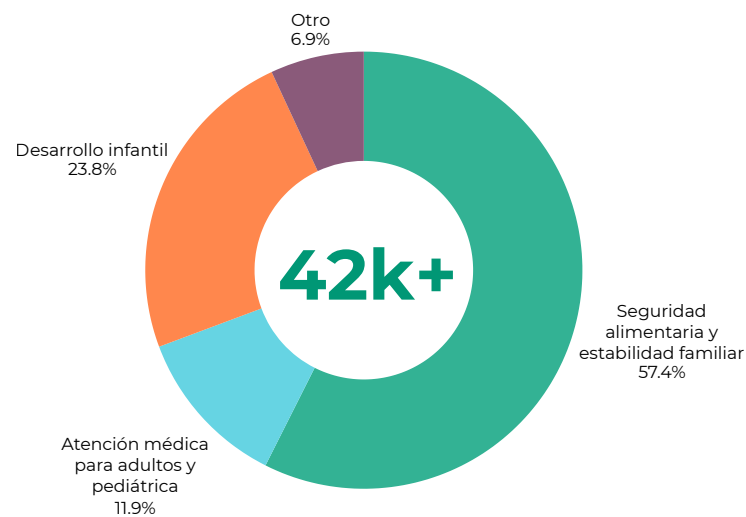
Algunas cifras

Ayúdame a Crecer Washington entrelaza sistemas estatales y comunitarios, proveedores y recursos para ofrecer una gama completa de apoyos a todas las familias con niños pequeños en el estado de Washington. En 2025, Ayúdame a Crecer Washington respondió a 16,082 solicitudes de apoyo. A continuación se muestra un desglose de dónde y cómo hemos apoyado a las familias desde 2020 hasta 2025.

Solicitudes de apoyo



Canalización a servicios por parte de Ayúdame a Crecer Washington



Ayúdame a Crecer Washington brindó acceso a **42,292 recursos y canalizaciones**.

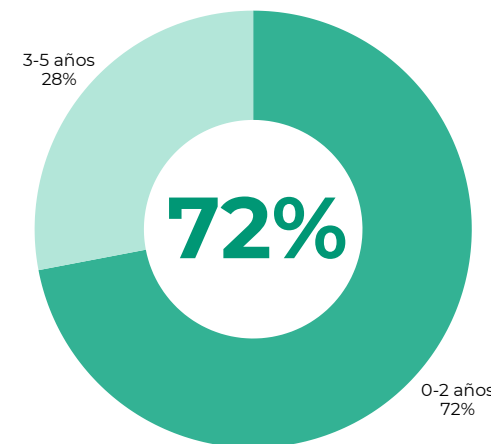
Los recursos de **seguridad alimentaria y estabilidad familiar** fueron las canalizaciones más comunes.

(n=42,292) Los recursos de seguridad alimentaria y estabilidad familiar incluyen alimentos; el programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés); asistencia económica, de vivienda o de servicios públicos; ropa; pañales; y transporte. El área de desarrollo infantil incluye evaluaciones del desarrollo, servicios y apoyos, así como cuidado infantil, grupos de juego y aprendizaje, programas para madres y padres, etc.

Familias a quienes brindamos servicios

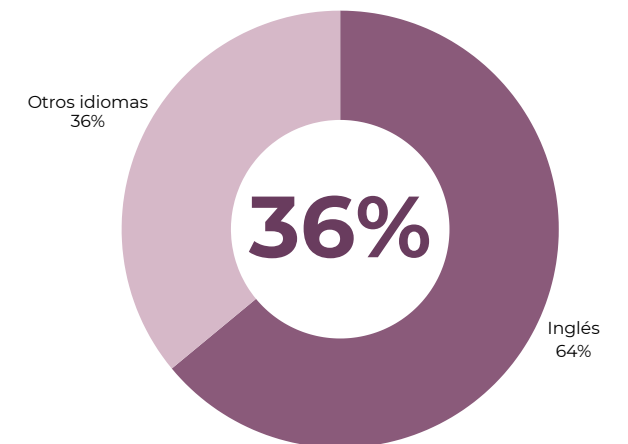
Los centros de contacto de Ayúdame a Crecer Washington atendieron 16,082 solicitudes de apoyo, con servicios proporcionados a 11,726 niños y a 877 familias embarazadas.

Edad de niños atendidos



La mayoría de los niños tenían menos de 3 años.
(n = 7,133)

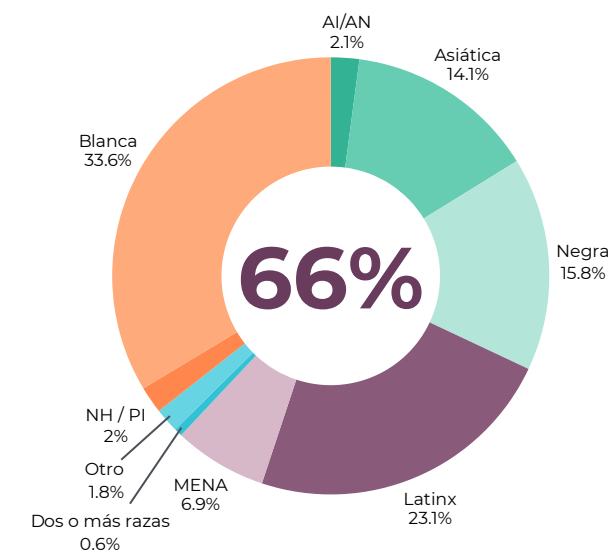
Idioma preferido



Más 1 de cada 3 personas prefirió un idioma distinto del inglés.
(n=10,547)

Las familias que tuvieron acceso a los servicios de Ayúdame a Crecer hablaban **53 idiomas diferentes**.

Grupo racial o étnico

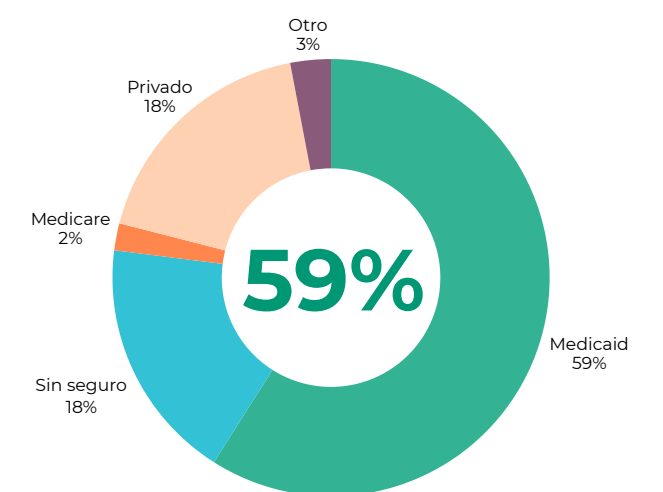


66 % de las personas que tuvieron acceso a los servicios de Ayúdame a Crecer se identificaron como BIPOC*.
(n=10,308)

*BIPOC = Personas negras, indígenas o de color

Indígena estadounidense o nativo de Alaska (AI/AN) Asiática
Negra o afroestadounidense Latinx Medio Oriente o del norte de África (MENA)
Dos o más razas Otra raza Nativo de Hawái o de las islas del Pacífico (NH/PI) Blanca

Seguro médico



Más de la mitad de las personas que solicitaron apoyo recibían beneficios de Medicaid / Apple Health.
Una de cada cinco personas no tenía seguro médico.
(n=2,825)

Retratos del progreso

El compromiso de la red de Ayúdame a Crecer Washington con la mejora continua y el aprendizaje sigue fortaleciendo las alianzas entre las comunidades locales y el estado. Junto con los sistemas de Ayúdame a Crecer de los condados Island, King, Skagit y la región central de Washington (condados de Kittitas y Yakima), así como con organizaciones aliadas de los condados de Grays Harbor, Grant, San Juan y Whatcom, estamos construyendo de manera conjunta una red estatal más sólida, mejor conectada y con un impacto mayor del que cualquier comunidad podría lograr por sí sola.



Ayúdame a Crecer del condado de Island

En 2025, Ayúdame a Crecer del condado de Island fortaleció las conexiones de las familias de toda la comunidad mediante una atención cercana y el trabajo colaborativo. El lanzamiento del **directorío de recursos en línea** de Ayúdame a Crecer del condado de Island creó un espacio compartido y en constante evolución para acceder a apoyos, desarrollado a partir de las aportaciones de los proveedores de servicios locales y las familias. Al mismo tiempo, el programa de alcance para recién nacidos se consolidó como un valioso puente hacia la atención y los servicios. Lo que comenzó con la entrega de **49 sencillas bolsas de recursos creció hasta convertirse en 258 kits de bienvenida cuidadosamente preparados** que contenían artículos esenciales e información para acceder fácilmente a los servicios disponibles.

Más que suministros, estas bolsas abrieron puertas. Nuestro equipo de enfermeras de alcance comunitario las utilizó para generar confianza con madres, padres y personas cuidadoras de recién nacidos, a menudo en momentos de especial vulnerabilidad, conectando a las familias con apoyos fundamentales, como programas de crianza y servicios de salud. La colaboración regional fortaleció el programa, mientras que el personal de primera línea garantizó que cada familia recibiera una atención cercana y personalizada.

Al finalizar el año, la expansión del programa al Centro de maternidad de WhidbeyHealth y la incorporación de *HALO Sleep Sacks*, gracias al generoso financiamiento de la Fundación WhidbeyHealth, marcaron una nueva etapa de crecimiento constante y demostraron cómo **pequeños gestos de apoyo y compasión pueden transformar el acceso a los servicios, fortalecer la confianza y brindar mejores apoyos para las familias**.

Ayúdame a Crecer del condado de King

En 2025, Ayúdame a Crecer del condado de King continuó fortaleciendo su **Red de acceso coordinado de organizaciones comunitarias** mediante una nueva **convocatoria de propuestas**, a través de la cual otorgó financiamiento a ocho organizaciones: Afghan Health Initiative, Chinese Information and Service Center, FamilyWorks, InterCultural Children & Family Services, Open Arms Perinatal Services, Open Doors for Multicultural Families, Vashon Youth & Family Services y Voices of Tomorrow.

Este año, en un contexto de crecientes desafíos relacionados con la vivienda, un especialista en enlace familiar de Ayúdame a Crecer en Open Arms ayudó a siete familias a evitar quedarse sin vivienda. Los apoyos brindados incluyeron:

- **Obtener 13,000 dólares para cubrir el pago de renta vencida**, lo que permitió que una familia conservara su vivienda antes del nacimiento de un nuevo bebé.
- **Vincular a una familia** con el programa *Rapid Rehousing*, que brinda apoyo para acceder rápidamente a una vivienda, de la autoridad regional para las personas sin hogar del condado de King.
- **Ayudar a una persona sobreviviente de violencia a obtener asistencia para cubrir los costos iniciales de mudanza** después de salir de una situación insegura.
- **Apoyar a una persona joven con recursos para reparar su automóvil**, cuya acción le permitió conservar su empleo y mantener la estabilidad de su vivienda.

Ayúdame a Crecer del condado de Skagit

El Centro de información familiar de Help Me Grow Skagit (HMGS FRC, por sus siglas en inglés) brinda apoyo a numerosas familias, entre ellas una con tres hijos pequeños, todos en edad de usar pañal, a la que ha acompañado desde noviembre de 2023. Cada mes, la familia ha acudido al centro y ha expresado su profundo agradecimiento por el apoyo recibido para cubrir necesidades básicas, como pañales, toallitas húmedas, fórmula infantil y productos de limpieza.

En diciembre de 2025, la **vivienda de esta familia sufrió una inundación**. La destrucción de su hogar y de sus pertenencias fue un golpe devastador. Gracias a la relación de confianza que habían construido con HMGS FRC, la familia acudió nuevamente al centro en busca de apoyo adicional. Gracias a un financiamiento especial otorgado por la Fundación comunitaria de Skagit, el HMGS FRC pudo **proporcionar e instalar dos asientos de seguridad para automóvil**, trabajo que fue realizado por dos integrantes del equipo certificados como técnicos en seguridad de asientos infantiles. Además, se entregó a la familia un **corral portátil (Pack N Play) para que el bebé contara con un espacio seguro para dormir, así como mantas y muchos otros artículos esenciales**, incluyendo algunos destinados a los padres de familia. El equipo del HMGS FRC también logró poner a la familia en contacto con diversos recursos disponibles en la comunidad. La familia ha expresado un profundo agradecimiento por el apoyo continuo que ha recibido, especialmente durante una situación tan difícil como un desastre natural.

Ayúdame a Crecer de la región central de Washington

En 2025, la Coalición para el aprendizaje temprano del condado de Kittitas (KCELC, por sus siglas en inglés) dio vida a la misión de Ayúdame a Crecer de la región central de Washington mediante **celebraciones mensuales de intercambio de recursos en Ellensburg**. Estos eventos temáticos sirvieron como un puente fundamental para acercar el apoyo a las familias, brindándoles recursos y servicios en los lugares donde se encontraban.

El componente principal de estos encuentros fue el **aprendizaje basado en el juego**. Las madres, padres y abuelos, con la orientación de facilitadores voluntarios, jugaron junto con los niños y las niñas para identificar sus fortalezas individuales y las áreas de desarrollo que podían seguir fortaleciendo. Gracias a esta interacción cercana, las familias recibieron mucho más que folletos informativos: obtuvieron herramientas prácticas y establecieron conexiones directas con servicios esenciales en un entorno acogedor y de apoyo.

Ver a una familia marcharse con un libro nuevo, un registro de los hitos del desarrollo y una mayor confianza nos recuerda que el crecimiento florece cuando cuenta con el respaldo de la comunidad. Al ofrecer estos espacios de encuentro cada mes, la KCELC no sólo pone recursos al alcance de las familias; también **fortalece la red de apoyo que todo niño y niña merece para crecer y desarrollarse plenamente**.





Avances del Plan estratégico

Ayúdame a Crecer Washington (HMG WA) se mantiene firme en la implementación de sus esfuerzos estratégicos y este año completó el segundo año de su plan estratégico quinquenal. En 2025, logramos avances significativos en múltiples componentes de este plan.



Impulsando el universalismo enfocado en el sistema de atención a la primera infancia del estado de Washington

En 2025, Ayúdame a Crecer Washington dio continuidad a su iniciativa de varios años de universalismo enfocado, a través de desarrollar el trabajo iniciado en 2023. Nuestro objetivo universal es que todas las familias con niños pequeños, desde el periodo prenatal hasta los 5 años de edad, tengan acceso a lo que necesitan, cuando lo necesitan. Un grupo de trabajo estatal sobre datos de universalismo enfocado identificó objetivos específicos e **indicadores alineados con los cuatro servicios esenciales de Ayúdame a Crecer: seguridad alimentaria, atención médica para personas adultas y atención pediátrica, desarrollo infantil y estabilidad familiar**. A lo largo del año, las organizaciones participantes elaboraron una teoría del cambio consensuada y desarrollaron el primer plan de evaluación de Ayúdame a Crecer Washington alineado con el universalismo enfocado. Este plan establece indicadores medibles para identificar a las familias que se encuentran más alejadas del objetivo universal de Ayúdame a Crecer. Este marco fortalece la capacidad del sistema para **dar seguimiento a los avances, comprender las causas principales y diseñar estrategias que orienten inversiones focalizadas**.



Fortalecimiento de la atención comunitaria para las familias afectadas por el consumo de sustancias

En 2025, Ayúdame a Crecer Washington reforzó el apoyo que brinda a las familias durante el embarazo y la crianza afectadas por el consumo de sustancias. Ayúdame a Crecer Washington funge como el punto de acceso comunitario estatal del **Plan de atención médica segura para las familias cuyo consumo de sustancias durante el periodo perinatal no requiere la intervención de los servicios de protección infantil**. Este año observamos un **incremento en el número de familias canalizadas** al programa. Además, distribuimos bolsas de bienvenida con artículos esenciales para bebés a familias en el periodo perinatal, lo que contribuyó a fortalecer su participación y vinculación con los servicios. Las jornadas comunitarias también desempeñaron un papel fundamental este año, ya que permitieron **identificar los obstáculos que aún persisten** y dieron lugar a un nuevo conjunto de recomendaciones para seguir mejorando el apoyo que reciben estas familias.



Reducción de la inestabilidad para conseguir vivienda mediante financiamiento flexible

A partir de julio de 2025, Ayúdame a Crecer Washington se asoció con Homeward House para poner en marcha un programa piloto de **financiamiento flexible diseñado para reducir la inestabilidad para conseguir vivienda entre madres, padres y personas gestantes recientes que enfrentan un trastorno por abuso de sustancias durante el periodo perinatal**. El programa piloto puso a prueba un modelo de colaboración en el que los fondos flexibles eran administrados por un proveedor con experiencia en servicios de vivienda para apoyar a las familias canalizadas por Ayúdame a Crecer. El programa piloto logró ayudar a familias sin vivienda a obtener una vivienda estable, además de prevenir desalojos de familias en riesgo de quedarse sin hogar. Los fondos se utilizaron para diversos fines, entre ellos asistencia para el pago de la renta y la prevención de desalojos, gastos de mudanza e ingreso a una vivienda y alojamiento temporal en hoteles. Mientras Ayúdame a Crecer ayudó a estas familias a acceder y navegar una amplia gama de servicios para atender sus distintas necesidades, la amplia experiencia de Homeward House en orientación y acceso a servicios de vivienda **permitió que las familias obtuvieran una vivienda estable y evitó que aquellas con un riesgo inminente de desalojo quedaran sin hogar**. Esta iniciativa demostró que el apoyo financiero flexible y oportuno, combinado con servicios especializados de orientación en materia de vivienda, constituye una herramienta eficaz para brindar estabilidad a las familias durante el periodo perinatal. Asimismo, esta colaboración ofrece una base prometedora para ampliar este modelo a otras regiones del estado de Washington.



Fortalecimiento de las vías de acceso a los servicios de salud mental de bebés y niños en la primera infancia

Ayúdame a Crecer Washington (HMG WA), la autoridad de atención médica del estado de Washington (HCA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud del estado de Washington (DOH, por sus siglas en inglés) están colaborando para **mejorar la manera en que las familias acceden a servicios de terapia y consejería de salud mental para niños y niñas desde el nacimiento hasta los cinco años de edad**. En 2025, las organizaciones participantes trabajaron conjuntamente para revisar los procesos de admisión y evaluación de Ayúdame a Crecer, identificar las necesidades de capacitación del personal y detectar brechas en la forma en que se identifican y se facilita el acceso a los servicios de salud mental para la primera infancia. Los esfuerzos interinstitucionales que continúan en marcha se centran en esclarecer las vías de canalización, garantizar que las evaluaciones de salud mental y las opciones de terapia diádica (para niños traumatizados o con trastornos del apego) queden claramente incorporadas en los procesos de Ayúdame a Crecer, y diferenciar estos servicios de otros apoyos dirigidos a la primera infancia. Este trabajo coordinado tiene como propósito **ayudar a las familias y a los proveedores de servicios a conectar a los niños y niñas pequeñas con atención de salud mental oportuna y apropiada para su etapa de desarrollo, además de fortalecer el sistema de salud mental para bebés y la primera infancia en el estado de Washington**.



Acercando a los proveedores de atención médica y a Ayúdame a Crecer Washington

La oficina de Washington de la Academia Estadounidense de Pediatría (WCAAP, por sus siglas en inglés) continúa siendo una aliada invaluable para fortalecer la colaboración entre los proveedores de atención médica y Ayúdame a Crecer Washington. Este año, Ayúdame a Crecer Washington y la WCAAP **trabajaron conjuntamente en el diseño de tablas de crecimiento bilingües con identidad compartida de ambas organizaciones**. La Dra. Maithri Sarangam, integrante de la WCAAP, colaboró en la elaboración del contenido de las tablas. El objetivo fue ofrecer información sobre los hitos del desarrollo basada en las conversaciones que la Dra. Sarangam mantiene cotidianamente con las pacientes y familias. Las tablas de crecimiento, diseñadas con un estilo atractivo y colorido, brindan a las personas cuidadoras una herramienta para **dar seguimiento no sólo al crecimiento de sus hijos e hijas, sino también a otros hitos importantes de su desarrollo**.





Fortalecimiento de las relaciones con los socios tribales

Desde 2022, Ayúdame a Crecer Washington ha establecido alianzas de manera intencional con las naciones tribales, las organizaciones indígenas urbanas e integrantes de las comunidades indígenas para garantizar que sus **herramientas en línea sean culturalmente pertinentes, fáciles de usar y estén alineadas con las prioridades de las familias indígenas estadounidenses y nativas de Alaska**. Este esfuerzo a largo plazo se basa en escuchar, construir relaciones de confianza y crear de manera colaborativa. Este año, Ayúdame a Crecer Washington **amplió su colaboración con las naciones tribales** y con organizaciones al servicio de las comunidades indígenas, como American Indian Community Center y United Indians of All Tribes.

Estas conversaciones han permitido identificar oportunidades para profundizar la colaboración y fortalecer las alianzas con las naciones tribales en diversas áreas de nuestro trabajo, incluyendo el Plan de atención médica segura (POSC, por sus siglas en inglés). A través de este proceso, las naciones tribales y las organizaciones que prestan servicios a las comunidades indígenas señalaron oportunidades para mejorar la forma en que los recursos tribales se representan y ponen a disposición de las familias, fortalecer los apoyos culturalmente pertinentes para las familias durante el embarazo y la crianza, y **alinear mejor las vías de canalización con los valores de las comunidades tribales, las decisiones de las familias y las prioridades comunitarias**. De cara al futuro, Ayúdame a Crecer Washington seguirá dándole prioridad a la orientación de las naciones tribales en las mejoras que realice al Buscador de Recursos, incluyendo la manera en que los recursos tribales se representan, se comparten y son accesibles para las familias.

Ayúdame a Crecer Washington mantiene su compromiso de avanzar al ritmo que permita construir relaciones de confianza, dar prioridad a las voces indígenas y asegurar que todos sus servicios respeten la soberanía tribal, reconozcan las fortalezas de las comunidades tribales y amplíen el acceso de los niños, las familias y las personas cuidadoras indígenas a los recursos fundamentales.



Creación del Consejo de administración de Ayúdame a Crecer Washington

En 2025, Ayúdame a Crecer Washington **estableció su nuevo Consejo de administración, un grupo asesor de alcance estatal encargado de orientar el avance del plan estratégico de Ayúdame a Crecer Washington**. El Consejo de administración está integrado por representantes de organizaciones cuya misión está alineada con la de Ayúdame a Crecer Washington, entre ellas la oficina de Washington de la Academia Estadounidense de Pediatría, Comunidades de Washington para niños, Child Care Aware of Washington, la Red de apoyo familiar de Washington, el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias, la Asociación de distritos de servicios educativos del estado de Washington, la Coalición de comunidades responsables de salud, el Plan de coordinación para el aprendizaje temprano del estado de Washington y otros órganos de gobierno de Ayúdame a Crecer, como el Consejo de Socios Comunitarios y el Equipo de coordinación. Actualmente, el Consejo de administración es un componente fundamental de la estructura de gobierno de Ayúdame a Crecer Washington, **ya que promueve la rendición de cuentas y contribuye a una mayor coordinación del sistema de atención a la primera infancia en todo el estado de Washington**.



Ampliación del alcance a las familias mediante el servicio de mensajes de texto de Lantern

En octubre de 2025, la red de Ayúdame a Crecer Washington inició una nueva colaboración con Lantern, una **plataforma gratuita de mensajes de texto que ofrece consejos de crianza e información sobre el desarrollo infantil** desde el embarazo hasta la preadolescencia. Los mensajes se personalizan según el idioma de preferencia de cada familia (árabe, inglés o español), su código postal y la edad de cada niño o niña. Las familias pueden **inscribirse fácilmente enviando el mensaje de texto KIDSWA al 274448**, lo que amplía el acceso a información confiable y acorde con cada etapa del desarrollo infantil.



Protección del financiamiento estatal durante la sesión legislativa de 2025

Durante la sesión legislativa ordinaria de 2025, Ayúdame a Crecer Washington centró sus esfuerzos en **proteger el financiamiento estatal que sustenta su infraestructura compartida**. A pesar de un contexto presupuestario complejo, que incluyó un déficit proyectado de 12 mil millones de dólares y cambios importantes en el liderazgo estatal, **los esfuerzos de defensa lograron preservar la asignación completa de 265,000 dólares** para cada uno de los dos años siguientes. Este financiamiento respalda funciones estatales esenciales, como la orientación para acceder a recursos, el mantenimiento de la base de datos y la asistencia técnica que se brinda a las comunidades locales de Ayúdame a Crecer. Asimismo, Ayúdame a Crecer promovió **la extensión de la inversión de 500,000 dólares incluida en el presupuesto operativo estatal para el periodo 2023–2025**, destinada a fortalecer la participación comunitaria. Aunque esta solicitud no se incorporó en el presupuesto operativo estatal 2025–2027, la red continuará buscando oportunidades para restablecer este apoyo fundamental. Además, Ayúdame a Crecer Washington abogó por la protección de los programas y servicios de los que dependen las familias atendidas por Ayúdame a Crecer, entre ellos la cobertura de atención médica, la seguridad alimentaria, los programas de aprendizaje temprano y otros apoyos para cubrir necesidades básicas. Si bien algunos programas sufrieron recortes, logramos mantener el financiamiento de muchos de estos apoyos esenciales para las familias.



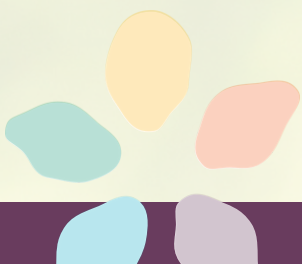
Implementación piloto de herramientas de modelos de costos para los socios locales

En colaboración con Prenatal to Five Fiscal Strategies, Ayúdame a Crecer **desarrolló tres modelos de costos complementarios**: la herramienta para el sistema estatal, la herramienta para las vías especializadas de canalización y el modelo de costos del sistema local. Estas herramientas están diseñadas para ayudar a los responsables de la toma de decisiones a comprender los recursos reales necesarios para crear, mantener y ampliar un sistema de Ayúdame a Crecer y sus actividades. En 2025, Ayúdame a Crecer Washington presentó los avances de su trabajo en los modelos de costos durante el Foro Nacional de Ayúdame a Crecer, consolidando el liderazgo del estado de Washington en materia de planificación financiera a nivel de sistemas. Ese mismo año, las comunidades locales de Ayúdame a Crecer **implementaron de manera piloto el modelo de costos del sistema local**, aportando valiosos comentarios que permitieron perfeccionar su funcionamiento y garantizar que respondiera a las necesidades reales de planificación. En conjunto, estas herramientas **proporcionan a los socios estatales y locales proyecciones claras basadas en datos, fortalecen la rendición de cuentas en materia financiera y favorecen un crecimiento sostenible y equitativo** de Ayúdame a Crecer en todo el estado de Washington.



Inversión de 100,000 dólares en las comunidades locales

En 2025, la red de Ayúdame a Crecer Washington **distribuyó 100,000 dólares provenientes de la Subvención para el desarrollo de estudiantes de preescolar** para apoyar a las comunidades locales que están implementando o explorando la adopción del modelo de Ayúdame a Crecer. Las decisiones sobre la asignación de los fondos se tomaron mediante un proceso colaborativo de evaluación, guiado por las propias comunidades y encabezado por el Consejo de Socios Comunitarios de Ayúdame a Crecer Washington. El financiamiento respaldó actividades locales alineadas con las prioridades estatales, entre ellas la **integración del programa de permiso de ausencia remunerado por motivos médicos y familiares, el fortalecimiento de las alianzas con las naciones tribales, el desarrollo de vías especializadas de canalización y la coordinación entre Child Care Aware y Ayúdame a Crecer Washington**. Asimismo, todas las comunidades participantes formaron parte de la **Fase II del proyecto de universalismo enfocado**, en la que trabajaron para establecer objetivos compartidos y desarrollar estrategias fundamentadas en datos que les permitan alcanzarlos.



Información Help Me Grow Ayúdame a Crecer WASHINGTON

Ayúdame a Crecer Washington es una red estatal colaborativa formada por organizaciones sin fines de lucro, naciones tribales, agencias de salud y servicios sociales a nivel regional y de los condados, proveedores de servicios y entidades estatales que trabajan unidas para apoyar a las familias en todo el estado de Washington. Integramos los sistemas estatales y comunitarios, los proveedores y los recursos para ofrecer una gama completa de recursos de apoyo a todas las familias con niños pequeños que vivan en el estado de Washington.

Consideramos un enfoque de familia completa que brinde apoyo a madres, padres, cuidadores y niños a través de generaciones. Guiado por el enfoque de universalismo enfocado y por el compromiso de construir vías de acceso para todas las comunidades, Ayúdame a Crecer Washington trabaja para alcanzar el objetivo universal del bienestar familiar, al tiempo que desarrolla estrategias adaptadas a las necesidades específicas de cada comunidad para que todas las familias puedan tener acceso a atención médica, alimentos, apoyos para el desarrollo infantil y recursos que promuevan la estabilidad familiar.

El Plan estratégico 2023-2028, elaborado en colaboración con familias, socios tribales, líderes comunitarios, proveedores de servicios y responsables de la formulación de políticas públicas, define la actual etapa de crecimiento mediante seis áreas de enfoque y nueve iniciativas estratégicas diseñadas para fortalecer la resiliencia y el bienestar de las familias en todo el estado de Washington.

Información WithinReach

WithinReach es una organización sin fines de lucro con sede en el estado de Washington que trabaja para garantizar que todas las familias tengan acceso a los recursos que necesitan para gozar de buena salud y prosperar. Como organización afiliada estatal de Ayúdame a Crecer, WithinReach lidera el desarrollo de la infraestructura estatal de Ayúdame a Crecer Washington y conecta a las familias de todo el estado con servicios esenciales, entre ellos alimentos, atención médica, apoyos para el desarrollo infantil y recursos para el aprendizaje temprano.

Consciente de que los cambios duraderos se logran mediante la colaboración, WithinReach trabaja en alianza con comunidades, proveedores de servicios, organizaciones y líderes estatales para fortalecer los sistemas de atención y mejorar el acceso a los servicios para las familias en todo el estado de Washington.

La misión de WithinReach es contribuir a un futuro en el que todas las familias encuentren el apoyo que necesitan, todos los niños y las niñas tengan oportunidades para desarrollarse y la salud comunitaria esté verdaderamente al alcance de todas las personas.